

Petit Tour au Paradis

Grand Paradis, Val d'Aoste, Italie

Séjour de 7 Jours de marche/ 6 Nuits



Lacs d'altitude, sommets esthétiques, cirques glaciaires, alpages, pas alpins caractérisent les montagnes du Val d'Aoste.

Sentiers muletiers, faune sauvages, maisons de chasse, trilinguisme sont les marqueurs de l'histoire de cette région.

Et qu'en est-il de sa gastronomie ?

Bonne dégustation...et bonne rando!

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour :

J1 –Lundi 29 Août : Crest – Valgrisenche Surier- Refuge Mario Bezzi

Rendez-vous à 15h dans la vallée de Valgrisenche, au bout de la route, à Surier (parking randonneurs).

Temps de marche : 2h ; Dénivelé + : 500 m ; Dénivelé - : 50 m ; 4 km Hébergement : petit dortoir, pas de bagage

Préparation du sac à dos et mise en jambe pour monter au refuge Mario Bezzi.

J2 –Mardi 30 Août : Refuge Bezzi -Refuge de l'épée

Temps de marche : 5h ; Dénivelé + : 600 m ; Dénivelé - : 500 m ; 10 km Hébergement : petit dortoir, bagages au refuge

Dès la sortie du refuge Mario Bezzi, nous montons *tot dré* pour atteindre un sentier balcon. C'est par une longue (et belle) traversée panoramique que nous atteindrons le refuge de l'Epée

J3-Mercredi 31 Août : Refuge de l'Epée – Rhêmes Notre Dame

Temps de marche : 5h30 ; Dénivelé + : 500 m ; Dénivelé - : 1050 m ; 8 km Hébergement : Hôtel chambre double ; bagages à la pension

Le col Fenêtre nous permet de changer de vallée et d'arriver dans le Val de Rhêmes. Cette large échancrure que nous voyons rapidement après avoir quitté le chalet de l'Epée, aura une tout autre allure une fois la descente entamée...

J4- Jeudi 1^{er} Septembre : Rhêmes – Eaux Rousses

Temps de marche : 6h30 ; Dénivelé + : 1300 m ; Dénivelé - : 1300 m ; 16 km ; Hébergement : Pension, chambre double, bagages à la pension

Nouvelle journée, nouvelle vallée : le Valsavaranche et ses vues imprenables sur le massif du Grand Paradis. La descente sur Eaux Rousses est un véritable bijou, les lac noir et Djouan nous invitant au repos et à la contemplation.

J5- Vendredi 2 septembre : Pont (2000 m) - Savoia (2534 m)

Temps de marche 5h30 ; Dénivelé + : 1000 m ; Dénivelé - : 500 m ; 9km ; Hébergement : petits dortoirs, refuge, pas de bagage ; Transfert bus local : 15mn

Après un court transfert en bus, on ne perd pas de temps pour prendre de l'altitude... La montée est raide et la récompense en est proportionnelle ! Le col du Grand Collet (2832 m) nous dévoile un panorama splendide sur le Grand Paradis. Belle descente sur le lac du Nivolet et le refuge Savoia.

J6 - Samedi 3 Septembre : Savoia - Rifugio Benevolo(2287m)

Temps de marche :4h30 ; Dénivelé + :850m ; Dénivelé - : 1080 m ;11.5km ; Hébergement : Chambrées de 4, refuge ; Bagages au refuge. Douche : 2€

De notre hébergement, nous partirons découvrir les lacs Rosset, Leita avant de grimper au col Basei. De ce col, si les conditions nous le permettent, nous pourrions pousser jusqu'à la pointe Basei (3338 m). Magnifique belvédère et sommet ludique ! Une fois de retour au col, nous changeons complètement d'ambiance pour être au plus proches des glaciers, de leurs moraines et des faces de la Granta Parey.

J7 –Dimanche 4 septembre : Rifugio Benevolo - Rifugio Mario Bezzi – Valgrisenche Surier

Temps de marche :5h30 ; Dénivelé + :1000 m+150 ; Dénivelé - :1000 m ;16.5km.

Nous quittons l'alpage du Levassey pour rejoindre le lac de Goletta. Le site est grandiose et nous pouvons nous y attarder un peu. Le col Bassac Déré (3082 m) se dessine au loin avec une fois atteint la possibilité de monter à la Becca Traversière (3337 m). Belle descente jusqu'au refuge.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à 15h00, au parking de Surier, VALGRISENCHÉ

Dispersion :

Le Jour 7, fin du séjour à 18h00.

Encadrement du séjour :

Edith MAURIN

06.84.08.17.22

edith.maurin@club-internet.fr

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

Niveau de difficulté :

Les randonneurs doivent être capables de marcher entre 5h et 7h00. Les dénivelés positives atteignent souvent 1000m / jour et les dépassent parfois. Les randonnées s'effectuent sur des sentiers muletiers sur les parties de moyenne altitude, puis sur les passages de cols alpins, la sente se fait sur un terrain rocailleux. Des mains courantes sont parfois placées pour aider et sécuriser le passage. Des ascensions de sommets peuvent être proposées en aller- retour.

Cotation Effort 4 Technicité 3 (cf. Guide cotation FFRANDO)

Hébergement / Restauration :

Les hébergements se font en refuge ou en auberge/ hôtel. En refuge, nous dormirons en petits dortoirs (chambrées de 4 le plus souvent). En auberge, nous serons chambres doubles (J3 et J4).

Prévoir un sac à viande ou drap sac, ainsi qu'une serviette de toilette.

Les repas du soir et petits-déjeuners sont pris directement à l'hébergement. Les pique-niques sont préparés par l'accompagnateur en montagne ou par l'hébergement.

Transferts internes :

Un transfert est prévu en bus local (Arriva Italia) entre Eaux Rousses et Pont (durée 15 mn).

Portage des bagages :

Un taxi prend en charge nos bagages et nous les apporte dans chacun de nos hébergements où il est possible d'avoir accès en voiture. Nous ne disposerons pas de notre sac de voyage le J1 et J5.

Prix du séjour :

945€ par personne pour un groupe de 6 ou 7 pers

865€ par personne pour un groupe de 8 ou 9 pers

785€ par personne pour un groupe de 10 pers ou plus (jusqu'à 12)

Dates du séjour :

Du Lundi 29 août 2022 au dimanche 4 septembre 2022

Le prix comprend :

- L'encadrement des randonnées par un DE AMM
- L'hébergement en pension complète du J1 au soir au J7
- Les taxes de séjour,
- Les transferts de bagages comme indiqué dans la fiche
- Les transferts de personnes comme indiqué dans la fiche

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et consommations personnelles,
- Le transport jusqu'au départ/ arrivée des randonnées,
- L'assurance annulation et rapatriement,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres pour porter les affaires de la journée, voire de deux journées d'affilées
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste et pantalon imperméables et respirants
- Un pantalon de marche, short
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une cape de pluie (facultatif)
- Une gourde d'1.5 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche

Pharmacie :

Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels (ordonnance obligatoire si traitement médical en cours)

Divers :

- Un petit Tupperware, un gobelet et des couverts
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse - Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

Pour en savoir plus :

Dans cette rubrique, vous pouvez ajouter toutes **les autres informations** que vous jugez utiles à communiquer aux participants de votre séjour.